

Patrocini richiesti



ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA FIORENTINA  
F.M.S.I. - C.O.N.I.  
**X° CONGRESSO DI MEDICINA DELLO SPORT**  
**CONOSCERE LO SPORT**



**NOVOTEL**  
**FIRENZE NORD**  
**4-5 ottobre 2019**

## Presidente

Mario Migliolo

## Responsabile Scientifico

Stefano Orioli

## Relatori e Moderatori

Piero Amati

Fabrizio Angelini

Sonia Baccetti

Francesco Balducci

Marco Bernardi

Marco Bonifazi

Alessandro Bonuccelli

Giovanni Calabri

Alessandro Casini

Arrigo Cicero

Vincenzo Cupelli

Flavio D'Ascenzi

Luciano De Simone

Giuseppe Di Fede

Pietro Enrico Di Prampero

Michele Di Stefano

Silvia Favilli

Luisa Fioretto

Giorgio Galanti

Luca Gatteschi

Carlo Giammattei

Vincenzo Ieracitano

Massimo Innocenti

Giacomo Lucchesi

Andrea Luchini

Claudio Macchi

Luca Magni

Adolfo Marciano

Fulvio Massini

Rachele Mauro

Pietro Amedeo Modesti

Annalisa Orioli

Stefano Orioli

Carmine Orlandi

Massimo Porciani

Federico Schena

Laura Stefani

Mario Ireneo Sturla

Loira Toncelli

# Prima giornata

04

venerdì

**08.30 Registrazione partecipanti**

**09.30 Saluto delle Autorità**

**09.45 Introduzione**

*Mario Migliolo, Stefano Orioli*

**10.00 INTEGRAZIONE e SUPPLEMENTAZIONE  
(Sessione congiunta AMSF-SINSeB)**

Moderatori: *Fabrizio Angelini, Giorgio Galanti*

10.00 Gli Aminoacidi in Nutrizione dello Sport: Essenziali o Ramificati?

*Luca Gatteschi*

10.20 Carboidrati negli Sport di Endurance

*Carmine Orlandi*

10.40 Idratazione nello Sport: acque minerali o oligominerali, sali sì o no?

*Alessandro Bonuccelli*

11.00 Vitamina D nello Sport tra mito e realtà

*Fabrizio Angelini*

11.20 Nutraceutici dello Sport: ergogenici e antiossidanti

*Arrigo Cicero*

11.40 Limiti tra integrazione e Doping

*Loira Toncelli*

12.00 Discussione

13.00 Pausa Pranzo

**14.00 FISILOGIA DELL'ALLENAMENTO NELL'ATLETA MASTER**

Moderatori: *Pietro A. Modesti, Pietro E. Di Prampero*

**14.00 Lettura magistrale**

La Capacità prestativa dell'atleta Master: modello di studio dell'andamento della performance nell'uomo in relazione all'età?

*Pietro E. Di Prampero*

14.30 Atleta Master Agonista Vs Atleta Agonista Master: quali differenze negli adattamenti al training?

*Federico Schena*

14.50 Effetti dell'allenamento sul Sistema Nervoso Centrale

*Marco Bonifazi*

15.10 L'allenamento dell'atleta Master: quali differenze?

*Fulvio Massini*

15.30 Discussione

## **15.40 APPARATO DIGERENTE E SPORT**

Moderatori: **Stefano Orioli, Alessandro Casini**

15.40 Variazioni del microbiota nell'atleta. L'importanza dell'allenamento in condizioni ostili  
**Francesco Balducci**

16.00 Variazioni della permeabilità intestinale nell'atleta  
**Michele Di Stefano**

16.20 Alterazione della immunomodulazione intestinale e infezioni nell'atleta  
**Giuseppe Di Fede**

16.40 Ruolo dei nutraceutici e probiotici intestinali per il mantenimento di una corretta funzione Intestinale nell'atleta  
**Rachele Mauro**

17.00 Discussione

## **17.10 ASPETTI CARDIOVASCOLARI NELLA VALUTAZIONE DELL'ATLETA IN ETÀ EVOLUTIVA**

Moderatori: **Vincenzo Cupelli, Andrea Luchini**

17.10 Significato delle onde T negative: limiti tra normalità e patologia  
**Flavio D'Ascenzi**

17.30 Significato delle aritmie e iter diagnostico  
**Luciano De Simone**

17.50 Anomalie congenite delle coronarie: quando sospettarle  
**Silvia Favilli**

18.10 Malattia di Kawasaki  
**Giovanni Calabri**

18.30 Ipertensione arteriosa nel bambino  
**Luciano De Simone**

18.50 Nuovi orientamenti sulle cardiopatie in età evolutiva  
**Giorgio Galanti**

19.10 Discussione

# Seconda giornata

05  
sabato

## **08.30 DISABILITÀ E SPORT**

Moderatori: **Mario Migliolo, Massimo Porciani**

08.30 Sport e qualità di vita nel disabile: esperienza della Unità Spinale CTO Firenze  
**Piero Amati**

08.50 Effetti benefici dello sport negli atleti con danno locomotorio: relazione tra fitness aerobica e rischio cardiovascolare  
**Marco Bernardi**

- 09.10 Aggiustamenti e adattamenti cardiovascolari nell'atleta paralimpico con danno locomotorio  
*Marco Bernardi*
- 09.30 La prescrizione dell'esercizio fisico nel disabile  
*Laura Stefani*
- 09.50 Discussione
- 10.00 DOLORE NELL'ATLETA: MODALITÀ DI APPROCCIO TERAPEUTICO**  
Moderatori: *Claudio Macchi, Carlo Gianmattei*
- 10.00 Origine e trattamento delle artropatie da sovraccarico  
*Massimo Innocenti*
- 10.20 Terapia fisica e riabilitativa  
*Annalisa Orioli*
- 10.40 Ruolo dei farmaci  
*Giacomo Lucchesi*
- 11.00 Trattamento con agopuntura: indicazioni e limiti  
*Sonia Baccetti*
- 11.20 Trattamento osteopatico: indicazioni e limiti  
*Luca Magni*
- 11.40 Discussione
- 11.50 SPORT E ASPETTATIVA DI VITA**  
**L'aspettativa di vita nell'atleta è diversa da quella della popolazione generale?**  
Moderatori: *Adolfo Marciano, Mario Ireneo Sturla*
- 11.50 Cause di morte nell'atleta e nell'ex atleta vs la popolazione generale  
*Pietro Amedeo Modesti*
- 12.10 Mortalità legata a traumi da sport: quanto incide nelle diverse discipline sportive in rapporto alla incidenza di morte accidentale nella popolazione generale?  
*Vincenzo Ieracitano*
- 12.30 Incidenza delle neoplasie maligne negli atleti rapportato alla popolazione generale  
*Luisa Fioretto*
- 12.50 Discussione
- 13.00 Consegna Questionari ECM  
Chiusura Congresso
- 

# Informazioni generali



## Sede del Congresso

*Novotel Firenze Nord*

Via Tevere, 23  
50019 Sesto Fiorentino (FI)

## Crediti ECM

### **EVE-LAB FORMAZIONE SRLs**

Id evento: 5306

Il Congresso sarà accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali/discipline:

- Medico Chirurgo: tutte le discipline
- Fisioterapista
- Infermiere

## Iscrizione

### **Quota di iscrizione (IVA 22% inclusa)**

quota di iscrizione	entro il 30/09/2019	dal 01/10/2019
Soci FMSI*	GRATUITA	€ 100,00
Soci SINSeB	GRATUITA	€ 100,00
Specializzandi Medicina Dello Sport°	GRATUITA	€ 50,00
Non Soci FMSI-SINSeB	€ 60,00	€ 100,00
Altre Figure Sanitarie	€ 40,00	€ 80,00
Laureati e Studenti in Scienze Motorie	€ 30,00	€ 60,00

\*I Soci FMSI dovranno allegare alla scheda di iscrizione copia tesseramento anno 2019

°Gli Specializzandi dovranno allegare alla scheda di iscrizione una dichiarazione del Direttore della Scuola di Specializzazione

La quota di iscrizione dà diritto di accesso ai lavori scientifici, all'area espositiva e include:

- ✓ Accesso ai lavori
- ✓ Kit congressuale
- ✓ Light lunch
- ✓ Attestato di partecipazione
- ✓ Attestato ECM agli eventi diritto

# Scheda di iscrizione



Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Tel./Cell. \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Intestazione fattura \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Cap \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

P.IVA \_\_\_\_\_

Codice univoco di fatturazione elettronica \_\_\_\_\_

PEC \_\_\_\_\_

La presente scheda dovrà essere inviata, insieme alla contabile del pagamento, alla Segreteria Organizzativa all'indirizzo: [cristina.unitulli@eve-lab.it](mailto:cristina.unitulli@eve-lab.it)

## Modalità di pagamento

Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato tramite bonifico bancario secondo i seguenti estremi:

**Denominazione Beneficiario:** EVE-LAB di Nora Naldini

**Codice IBAN:** IT34 F 061 6071 6601 0000 0005 375

Nota: specificare il nome del partecipante e indicare come causale *iscrizione Congresso AMSF-FMSI 2019*

## Cancellazioni e rimborsi

Ogni richiesta di cancellazione deve essere inviata per iscritto alla Segreteria Organizzativa. Le cancellazioni notificate entro il 04 settembre 2019 prevedono il rimborso delle quote versate, ad eccezione del 30% delle stesse che sarà trattenuto per spese amministrative. Nessun rimborso è previsto in caso di notifica della cancellazione dopo il 04 settembre 2019. Gli eventuali rimborsi delle quote saranno restituiti 60 gg dopo il termine del congresso.

Per ogni iscrizione verrà rilasciata regolare fattura; si prega quindi di indicare il proprio codice fiscale ed eventuale partita IVA oltre alla pec o codice SDI.

Non verranno accettate iscrizioni prive degli elementi per il rilascio della fattura.

**Con il contributo incondizionato di**



## **Segreteria Scientifica**



Viale dei Mille, 137 Firenze  
Tel. 055 0671000  
email: [cristina.unitulli@eve-lab.it](mailto:cristina.unitulli@eve-lab.it)  
[www.eve-lab.it](http://www.eve-lab.it)