

Con il patrocinio di



Da un secolo, oltre.

XI° CONGRESSO
ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA FIORENTINA
FMSI - CONI

“CONOSCERE LO SPORT”



10 11 maggio
2024

Starhotels Michelangelo
Firenze

Presidente

Mario Migliolo

Comitato Scientifico

Luciano De Simone, Pietro Amedeo Modesti, Stefano Orioli, Laura Stefani

Segreteria Scientifica

Stefano Orioli

Relatori e Moderatori

Raniero Becucci
Lorenzo Bonechi
Dario Boni
Marco Bonifazi
Marcello Bozzo
Giovanni Calabri
Francesco Campa
Alessandro Capitanini
Enrico Castellacci
Luna Cavigli
Marco Corsi
Vincenzo Cupelli
Flavio D'Ascenzi
Luciano De Simone
Salvatore Di Giacinto
Pietro Enrico Di Prampero
Giuseppe Falcone
Edoardo Falconi
Francesco Fattirolli
Silvia Favilli
Luca Gatteschi
Egidio Giusti
Daniela Lucini
Claudio Macchi

Marcello Manzuoli
Samuele Marcora
Fulvio Massini
Mario Migliolo
Nicola Mochi
Pietro Amedeo Modesti
Iacopo Olivotto
Annalisa Orioli
Stefano Orioli
Roberto Palazzo
Pietro Pasquetti
Silvia Passantino
Alessio Pellegrino
Marco Petranelli
Cristian Petri
Paolo Pieragnoli
Tiziana Pisano
Manlio Porcellini
Sara Rosa
Stefano Stagi
Laura Stefani
Mario Ireneo Sturla
Matteo Tarocchi
Loira Toncelli

Prima giornata

10

venerdì

09.00 Registrazione partecipanti

10.00 Introduzione e saluti delle Autorità

10.30 Lettura magistrale

L'energetica della corsa: fattori limitanti le massime prestazioni dai 100 metri alla Maratona

Pietro E. Di Prampero

FISIOLOGIA DELL'ESERCIZIO

Moderatori: **Stefano Orioli, Mario Migliolo**

11.00 La prescrizione dell'esercizio nell'atleta quale modulatore dell'intensità dell'allenamento nella prevenzione dell'over-reaching

Marco Bonifazi

11.20 La fatica: fino a che punto è possibile allontanarla? Si potrebbe arrivare ad una prestazione che non sia limitata dalla fatica?

Samuele Marcora

11.40 Soglia aerobica e soglia anaerobica: come utilizzarle

Fulvio Massini

12.00 Materiali e metodi innovativi per valutare la composizione corporea nello sport

Francesco Campa

12.20 Discussione

12.35 Lettura magistrale

Adattamenti emodinamici in alta quota

Pietro A. Modesti

13.05 Pausa Pranzo

13.00 SESSIONE POSTER PARALLELA: CARDIOPATIE E SPORT

14.00 Moderatori: **Marco Corsi, Edoardo Falconi, Roberto Palazzo**

APPARATO CARDIOVASCOLARE

Moderatori: **Pietro A. Modesti, Vincenzo Cupelli**

14.05 Lettura magistrale

Le cardiomiopatie nell'atleta: incidenza e prognosi

Iacopo Olivetto

14.35 Quali evidenze nella prescrizione dell'esercizio nelle cardiomiopatie

Alessio Pellegrino

14.55 Prescrizione dell'esercizio fisico nella cardiomiopatia ipertrofica e impatto sulle capacità funzionali

Flavio D'Ascenzi

- 15.15 Motivazioni di ricorso alla Commissione Regionale di Appello e giudizio finale
Loira Toncelli
- 15.35 La Commissione Regionale di Appello: aspetti medico legali e metodologia valutativa
Raniero Becucci
- 15.55 Discussione
- 16.30 coffee break**

PATOLOGIE CRONICHE: TRA IDONEITÀ AGONISTICA E PRESCRIZIONE NEI SOGGETTI CON

Moderatori: *Manlio Porcellini, Mario Migliolo*

- 17.00 Cardiopatia ischemica
Francesco Fattirolli
- 17.20 Insufficienza renale in dialisi
Alessandro Capitanini
- 17.40 Trapianto d'organo
Laura Stefani
- 18.00 Neoplasia
Daniela Lucini
- 18.20 Il test cardiopolmonare nella Prescrizione esercizio fisico
Nicola Mochi
- 18.40 Discussione
- 19.00 Chiusura prima giornata**



Seconda giornata

11

sabato

SPORT NELL'INFANZIA E ADOLESCENZA

Moderatori: *Luciano De Simone, Nicola Mochi*

Prima parte

- 08.30 Sindrome ipocinetica: obesità e sovrappeso
Stefano Stagi
- 08.50 L'orientamento allo sport, cronogramma nell'avvio all'attività sportiva e effetti sullo sviluppo dell'apparato scheletrico e locomotorio
Marco Petranelli
- 09.10 Problematiche ortopediche: patologie di maggior riscontro dall'overuse alle lesioni traumatiche
Salvatore Di Giacinto
- 09.30 Problematiche neurologiche: valutazione del bambino affetto da epilessia
Tiziana Pisano
- 09.50 Discussione
- 10.10 **coffee break**

Seconda parte

Valutazione del bambino con:

- 10.30 Cardiopatie congenite
Silvia Favilli
- 10.50 Cardiomiopatie
Silvia Passantino
- 11.10 Cardiopatie acquisite nell'infanzia
Giovanni Calabri
- 11.30 Bicuspidia aortica e pratica sportiva: nuove evidenze
Luna Cavigli
- 11.50 Aritmie
Luciano De Simone
- 12.10 Discussione
- 12.30 **Lettura magistrale**
Nuove frontiere della Elettrofisiologia in Medicina dello Sport
Paolo Pieragnoli
- 13.00 Pausa Pranzo

SESSIONE DEMO: PRESCRIZIONE ESERCIZIO FISICO

Lorenzo Bonechi, Sara Rosa, Dario Boni

TRAUMATOLOGIA NELLO SPORT

Moderatori: *Claudio Macchi, Marcello Manzuoli*

- 14.00 Trauma cranico: i markers di danno cerebrale quando e come utilizzarli
Mario I. Sturla
- 14.20 La gestione della tendinopatia del tendine di Achille
Pietro Pasquetti
- 14.40 Traumi distorsivi ripetuti della caviglia: prevenzione, prognosi e trattamento conservativo
Giuseppe Falcone
- 15.00 La gestione della rachialgia funzionale nell'atleta
Egidio Giusti
- 15.20 L'infiltrazione ecoguidata articolare: indicazioni e vantaggi
Annalisa Orioli
- 15.40 La Medicina rigenerativa nella traumatologia dello sport
Enrico Castellacci
- 16.00 Discussione

LA NUTRIZIONE DELL'ATLETA

Moderatori: *Laura Stefani, Marcello Bozzo*

- 16.20 La stima del fabbisogno energetico nell'atleta
Cristian Petri
- 16.40 Scelta dei substrati energetici in rapporto alle fasi dell'attività fisica
Luca Gatteschi
- 17.00 Impatto della ridotta disponibilità energetica (LEA) nello sport e il monitoraggio glicemico
Matteo Tarocchi
- 17.20 Rischi legati alla malnutrizione: il problema del "taglio del peso" negli sport da combattimento
Stefano Orioli
- 17.40 Discussione
- 18.00 Consegna questionario accreditamento**
- 18.30 Chiusura del congresso**

Informazioni generali

SEDE DEL CONGRESSO STARHOTELS MICHELANGELO

Viale Fratelli Rosselli, 2
50123 Firenze

CREDITI ECM

EVE-LAB FORMAZIONE SRLs

Id evento: TBD

Crediti assegnati: 10,5

Il congresso è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali/discipline:

- Medico Chirurgo: tutte le discipline
- Biologo
- Dietista
- Fisioterapista
- Infermiere
- Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare
- Assistente Sanitario

ISCRIZIONE

È possibile iscriversi dal sito: <https://eve-lab.com/iscrizioni/evento/xi-congresso-associazione-medico-sportiva-fiorentina-fmsi-coni-conoscere-lo-sport/>

Quota di iscrizione (IVA 22% esclusa)

quota di iscrizione	fino al 15/03/2024	dopo il 15/03/2024
Soci AMSF*	GRATUITA	GRATUITA
Soci FMSI*	GRATUITA	€ 150,00 +IVA 22%
Non Soci FMSI/AMSF	€ 100,00 +IVA 22%	€ 150,00 +IVA 22%
Specializzandi Medicina dello Sport°	GRATUITA	€ 80,00 +IVA 22%
Altri Specializzandi	€ 60,00 +IVA 22%	€ 80,00 +IVA 22%
Personale Sanitario non medico e tecnici sportivi	€ 60,00 +IVA 22%	€ 80,00 +IVA 22%

*I Soci FMSI/AMSF dovranno allegare alla scheda di iscrizione copia tesseramento anno 2024

°Gli Specializzandi dovranno allegare alla scheda di iscrizione una dichiarazione del Direttore della Scuola di Specializzazione

La quota di iscrizione dà diritto di accesso ai lavori scientifici, all'area espositiva e include:

- Partecipazione alle Sessioni Congressuali
- Coffee Break
- Kit Congressuale
- Attestato ECM

Possibilità di prenotare un Ticket lunch per una o entrambe le giornate a €20,00 al giorno. Chi ha bisogno del pernottamento alberghiero può contattare direttamente la Segreteria Organizzativa per informazioni.

Sessione poster

Per proporre e inviare un abstract, è necessario essere iscritti al congresso

I contributi scientifici sotto forma di abstract potranno essere inviati al seguente indirizzo di posta elettronica con l'intestazione ABSTRACT - CONOSCERE LO SPORT: medsportfirenze@gmail.com
I contributi saranno inseriti solo come presentazione poster.

Dettagli del contenuto abstract: formato word - times new roman 12; max 1 pagina suddivisa in introduzione - materiali - metodi - risultati - conclusioni. Titolo in carattere maiuscolo, nomi degli autori e del presenter (sottolineato) e riferimento mail a cui verrà data comunicazione di accettazione entro la data 30 marzo.

Sarà possibile inviare gli abstract a partire dalla data 20 gennaio fino al 20 febbraio 2024.

Con il contributo incondizionato di



AKERN
Science in body composition



Casa Editrice
Scientifica Internazionale

FARMAD
LABORATORI
FIRENZE

SANITEL
AL SERVIZIO DELLA SANITA'
www.sanitel.it | info@sanitel.it

Best Medical
persone, idee, innovazione
SAMSUNG

ACQUA DELLA SALUTE
ACQUA MINERALE NATURALE
ULIVETO
L'ACQUA PER LO SPORT

Segreteria Organizzativa



Viale dei Mille, 137 Firenze
Tel. 055 0671000
email: claudia.gasparri@eve-lab.it
www.eve-lab.com